

貼って、待って、はがすだけ



医療ホワイトニングをもっとカジュアルに

使用方法



step1

ティッシュや脱脂綿等で歯の表側・裏側の水分を拭き取ります。

POINT 特に下の歯の裏側は念入りに拭き取ることで剥がれにくくなります。
ご使用前に歯磨きを行うとより効果的です。



step2

パッケージからジェルパックを取り出し、下の歯から貼り付けていきます。

POINT 唾液がたまらないように、歯を少し上に向けてください。
まずは表側から、歯と歯ぐきの境目に合わせて端まで貼り付けてください。
そのまま裏側に折り返すように貼ると、きれいに装着させることができます。



step3

シートの端と角が浮いていないか確認し、指でなぞるように貼り付けます。

POINT 特に下の歯の裏側は指で上からしっかり押さえて密着させましょう。
歯と歯のすき間(歯間部)は、爪でギュッとシートを押し込むようにするとフィット感がより増します。



step4

上の歯も同様の手順で装着します。上下ともにしっかりシートが貼り付けられていることを確認して装着完了です。

POINT 唾液が出ていたら、装着前に再度拭き取りましょう。



使い方動画
公開中

step5

既定の時間*装着後、取り外してください。
必要に応じて口をすすいだり軽くブラッシングをしましょう。

装着時間目安:1日1回90分 ※歯科医師にご相談ください。

貼って、待って、はがすだけ

通勤中も、仕事中も、おうち時間も、
いつでも医療ホワイトニング



DENNOVATE
TEETH WHITENING GEL PACK

DENNOVATEのホームホワイトニングについては当院スタッフまで

DENNOVATEの医療ホワイトニングってなに？

- ・1日90分、10日間の使用で確かな白さへ*
- ・使い捨てのシートを貼って、待って、はがすだけ
- ・室温保管なので、保管と持ち運びが簡単

*効果には個人差があります。歯科医師による診断のうえ、ご自身に合った適切な方法を選択しましょう。

使い切り
可能

マウスピース
不要

室温保管
可能

あなたのライフスタイルに合わせて
医療ホワイトニングをはじめてみましょう！

仕事しながら

通勤しながら

家事・育児をしながら

どこでも、ながらホワイトニング

ホワイトニング中の 飲食物の制限はありますか？

ホワイトニング中の飲食制限はありません。

ホワイトニング後、**24時間以内は歯が着色しやすい状態**のため、

色の濃い食べ物や飲み物には注意が必要です。

特に30分～1時間は控えるようにしましょう。

ホワイトニング期間中はなるべく色の薄いものを選ぶようにし、

飲食した場合は、なるべく早く歯磨き・口をすすぐようにして着色を防ぎましょう！

ホワイトニング中に避けて欲しい食べ物

食べ物・飲み物



カレー



ミートソース



ケチャップ



チョコレート



ベリー類



ワイン

その他

●黄ばみの原因となるもの

- ☒ 飲み物／コーヒー・紅茶
- ☒ 色の濃い野菜／ほうれん草・トマト
- ☒ 調味料／醤油・ソース
- ☒ イソフラボンを含む食べ物／豆腐・豆乳

●刺激の原因となるもの

- ☒ レモン・わさび・酢・からし・マスタード